

Česká asociace squashe pořádá

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ SQUASHE III. TŘÍDY ČASQ

Datum: 11. - 14. července 2019 (čtvrtek-neděle)

Časový plán: zahájení ve čtvrtek 11. 7. 2019 v 11:00 hodin
ukončení v neděli 14. 7. 2019 v cca 17:00 hodin

Náplň kurzu: dle schváleného Systému trenérských tříd ČASQ 2017

- zopakování základu v rozsahu náplně IV. třídy
- zásady bezpečnosti a základy první pomoci
- „Zlatá pravidla coachingu“ dle ESF
- Cyklus „P.D.A.“ (vnímání-rozhodování-akce) pro základní údery dle ESF level 1
- základy taktiky (stavba výměny-přesnost-tlak) dle ESF
- zásady sportovní přípravy dle různých věkových kategorií
- efektivní skupinový trénink a jeho zvláštnosti
- plánování a vyhodnocení tréninkové přípravy hráče, fáze přípravy – cykly
- základy kondiční přípravy
- pravidla, bodování, základy rozhodování při hře
- základy výživy a pitný režim

Požadavky: Pro přijetí na školení je nutné doložit certifikát IV. trenérské třídy ČASQ, a písemné potvrzení o předepsané praxi (nedoložení nebrání v absolvování školení, ale je nezbytné pro udělení certifikátu III. třídy ČASQ).

Místo konání: Sportovní centrum FAJNE, Generála Sochora 12, Ostrava Poruba 708 00, www.scfajne.cz

Školitel: Jan Roll, DiS.

Cena kurzu: 5.800,- Kč

Přihlášky: Elektronickou poštou na adresu roll@czechsquash.cz nejpozději do 26. 6. 2019.
Podmínkou zařazení do kurzu je úhrada poplatku na účet ČASQ nejpozději do 26. 6. 2019
Číslo účtu: 107-2923330277/0100, variabilní symbol: čtyřmístné registrační číslo ČASQ

Obsah přihlášky: Jméno a příjmení, čtyřmístné registrační číslo ČASQ, datum narození, adresa, mateřský klub nebo centrum, telefonní kontakt na uchazeče a mailová adresa, dále certifikát IV. trenérské třídy a písemné potvrzení o předepsané praxi.

Kurz se uskuteční při účasti min. 6 zájemců.